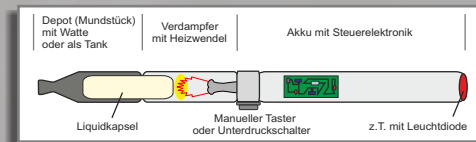


Das elektronische Rauchen ("E-Rauchen" oder „Dampfen“) erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Nicht umsonst, denn die Vorteile gegenüber dem herkömmlichen Rauchen sind vielfältig und überzeugend:

- Drastische Reduzierung des Gesundheitsrisikos durch weniger Schadstoffe
- Keine übelriechenden Aschenbecher, keine gelben Gardinen oder Tapeten
- Kein Verbrennungsprozess, dadurch keinerlei krebserregende Stoffe
- Wesentlich kostengünstiger als herkömmliche Zigaretten (bis zu 60% Ersparnis)
- Keine Schädigung oder Belästigung von Passiv-Rauchern, insbesondere von Kindern
- Ggfs. auch geeignet zur schrittweisen Reduzierung des Nikotinkonsums (**keine** Rauchentwöhnung)
- Rauchen trotz Rauchverbot möglich (Arbeitsplatz, Gaststätten, öffentliche Gebäude und Verkehrsmittel etc.)
- ...und das alles bei vollem Genuss (Zusatz von ungefährlichen Tabak- oder Lebensmittelaromen) und ohne auf geliebte Rauchgewohnheiten verzichten zu müssen
- Keine Brandgefahr, keine Asche, keine Zigarettenkippen

### So funktioniert die E-Zigarette:

E-Zigaretten bestehen aus einem Verdampfer, Mundstück (Depot) und Akku. Durch Unterdruck beim Ziehen oder das Drücken eines Tasters schaltet sich die Heizwendel im Verdampfer ein, wodurch die Depot-Flüssigkeit verdampft wird.



Ein Grundset enthält i.d.R. 1 - 2 Verdampfer, 1 - 2 Akkus, ein Ladegerät und einige Depots.

Leere Depots werden gegen volle ausgetauscht oder mit Liquids, die es in diversen Stärken gibt (z.B. 16, 11, 6 mg und nikotinfrei), nachgefüllt. Man muss also nicht immer wieder neue E-Zigaretten nachkaufen, sondern es werden nur Depots oder Liquid verbraucht.



### Modelle:

Elektronische Zigaretten sind in vielen verschiedenen Formen und Farben erhältlich.



### Kosten:

E-Zigaretten kosten je nach Modell und Ausführung ab ca. 40,00 €. Der zunächst hoch anmutende Anschaffungspreis relativiert sich schnell, wenn man die vergleichsweise geringen Kosten für Depots und Liquids berücksichtigt. Durch das Auswechseln bzw. Nachfüllen der Depots oder Tanks lassen sich gegenüber dem Kauf herkömmlicher Tabakprodukte erhebliche Geldbeträge einsparen.

Anbieterlisten mit Adressen und Preisübersichten sowie viele weitere Informationen finden Sie übersichtlich geordnet auf unserem Online-Portal.